

Меню

27 октября 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Сыр порциями	20					
Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		5,25	5,32	0	71
Молоко(ДМК)в стаканчиках	1/125		2,9	4,24	20,51	132
Чай с сахаром,лимоном	180/7/5		3,75	1,87	6	68
Батон	25		0,06	0,01	7,34	31
	547		1,87	0,72	12,85	66
		66,80р.	19,8	19,01	72,38	559
ОБЕД						
Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Борщ со свежей капустой,с картофелем со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18	41
Хлеб пшеничный(белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
		55,00р.	8,59	21,36	85,3	551
вторая смена						
Салат-бар						
Биточки рыбныеиз фарша минтая	60		3,59	6,1	18	141
Пюре картофельное с маслом сливочным	90		9,8	2,01	10,2	98
Напиток из шиповника	140/5		3,1	7,97	20,59	169
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	200		0,01	0	10,18	40
	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»