

Меню

26 октября 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячее бесплатное питание младшие					
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2шт/70/15		8,76	10,22	12,2
Кисель из концентрата	180		0	0	11,79
Вафли весовые	1шт/20		1,63	1,12	10,5
Батон	30		2,25	0,87	17,42
			18,72	18,67	82,33
		66,80р.			
ОБЕД					
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2
Хлебржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5
			7,8	18,02	82
		55,00р.			
вторая смена					
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат-бар	60		1,95	6,18	12,3
Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12	34
Сок	180		0,9	0,18	18,2
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

