

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
6 октября 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат-бар	100		2,1	6,1	9,6
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8
Птица запечённая (цыплята)	100		26,7	24,5	1
Рыба(филе)по-Итальянски	90/10		17,6	10,9	3,6
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные(с м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром,лимоном ,урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84

79 руб

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»