

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
5 октября 2023 г. ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат-бар	80		3,6	8,4	1,2
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,2
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5
ГАРНИРЫ					
Рис отварной	180		4,6	6,5	48
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром,	200/8				8
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0	11,15
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84
			28,75	34,6	53,58
		79,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»