

Меню

4 октября 2022 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	1,76	56
Масло сливочное(порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные	180/5		11,82	6,47	19,58	184
с сыром,маслом						
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,98	32
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30		2,42	4,8	13,8	108
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
			16,69	19,72	66,05	512
		62,10р.				

ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
с фрикадельками из птицы, сметаной	50		3,2	10,4	29,8	211
Маффин лимонный	200		0,12	0,03	11,6	48
Компот из замороженной вишни	20		1	0,2	9	44
Хлеб ржано-пшеничный			9,92	19,73	63,1	459
		48,00р.				



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

