

Меню

5 декабря 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов

Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	8,42	10,23
Салат из квашенной капусты(без лука)	60	0,98	3,05	4,63
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,06	35,91
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	0,70	0,2	8,2
Печенье весовое	2шт/30	1,07	1,14	8,23
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25

Итого: 62,10 24,01 28,76 110,03

ОБЕД

Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы	250/3	12,48	10,4	20
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9
Вак-балиш с мясом рисом	90	9,4	12,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8

Итого: 48,00 22,68 13,90 96,3

Директор
Калькулятор
Зав. производством

