

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
10 февраля 2023г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
-------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови	100		1,05	10,1	15,6	158
Салат "Витаминный"	100		1,21	5,2	10,9	96

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе)запеченная с сыром , соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре) с соусом Переменка	80\5		19,6	26,8	1,51	324
Котлеты Аппетитные мясо-куриное	90		16,5	15	6,6	225
Гуляш из говядины	50\50		15,2	17,7	2,84	231

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13	68

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»