

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
11 мая 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Флоды свежле	100		0,4	0,4	9,8
Салат "Прага"	80		5,2	9,5	1,5
Ассорли олощное(огурцы,помлодоры с маслом)	30/30/5		0,54	5,1	1,7
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6
Рыба(филе)по-Московскл	60/20		15,8	13,6	1,8
Цыплята запеченные	100		24,3	22,4	0,917
Сослскл отварные	2/100		10,4	20,1	0,8
ГАРНИРЫ					
Спагеттл отварные (с маслом растлт.)	180		6,72	6,1	43,1
Рлс отварной	180		4,6	6,5	48
НАПИТКИ					
Чай пакетлрованный с сахаром,ллмоном	200/8/7		0,05	0	8,13
Наплток лз шлповнлкл	200		0,01	0	10,2
Хлеб ржанол-пшеничнлй/хлеб пшеничнлй 1 с	30/25		3,4	0,5	25,8

79,00р.

Длректор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»