

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
12 ЯНВАРЯ 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Салат картофельный с солеными огурцами	100		1,46	5,3	9,83

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из куриный грудок	50\50		14,6	15,3	3,235
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8

ГАРНИРЫ

Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13
Колмпот из шиповника	200		0,01	0	10,2

Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\20		2,52	0,4	18,8
			35,89	35,73	71,76
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»