

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
12 апреля 2023 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9
Салат "Успех"	80		3,6	8,4	1,2
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Ёжики мясные с рисом, в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235
Рыба запечёная (филе)	60		13,9	4	2,62
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)			13,8	14	1
	сред.		17,42	17,59	6,99
ГАРНИРЫ					
Картофель запечённый (с паприкой)	130		4,2	9,9	34,1
НАПИТКИ					
	сред.		4,20	9,90	34,10
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56
	сред.		1,31	0,07	27,03
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1	15/15		1,89	0,3	14,13
Итого- 79,00 28,71 29,85 104,4					
Итого с самост.блюдо м-					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»