

Меню

13 января 2023 г

пятница

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150\5		5,85	5,61	25,28	175
Блинчики со сгущенным молоком	2шт\90\25		6,75	7,97	21,77	185
Чай с молоком	200\8		1,52	0,75	10,39	59
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
		62,10р.	16,1	15,39	79,48	527

ОБЕД

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250\11\10		4,3	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
		48,00р.	8,27	18,95	62	439



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»