

Меню

14 марта 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
------------------------	-------	-------	-------	------	--------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Рагу из куриных грудок	50\150		13,04	15,22	28,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)(доп.гарнир)	25		0,2	0,025	0,42
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38
Итого:		62,10	15,90	15,99	64,83

ОБЕД

Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками	250\11\5		3,8	8,1	12,9
Маффин классический	50		3,20	10,40	30
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0
Итого:		48,00	8,12	18,73	63,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»