

# Меню

14 ноября 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование продуктов                              | Выход  | Ст-ть        | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|-----------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b> |        |              |              |              |              |            |
| Печенье сдобное "Шоколадные"                        | 2шт/30 |              | 4,41         | 7,24         | 20,51        | 164        |
| Салат из белокачанной капусты                       | 60     |              | 0,93         | 3,05         | 5,64         | 54         |
| Тефтели из говядины в соусе томатном                | 70/40  |              | 9,24         | 6,83         | 8,46         | 132        |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 150    |              | 0,14         | 0,01         | 24,43        | 101        |
| Чай с сахаром                                       | 200/8  |              | 0,02         | 0            | 7,98         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 25     |              | 1,25         | 0,25         | 11,25        | 55         |
| <b>Итого:</b>                                       |        | <b>62,10</b> | <b>15,99</b> | <b>17,38</b> | <b>78,27</b> | <b>538</b> |

|                                                   |          |              |              |              |             |            |
|---------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| <b>ОБЕД</b>                                       |          |              |              |              |             |            |
| Суп гороховый с гренками с фрикадельками из птицы | 250/10/3 |              | 17,38        | 12,1         | 29          | 296        |
| Перемяч с мясом печеный                           | 50       |              | 6,3          | 10,1         | 16          | 183        |
| Чай сахаром                                       | 200/8    |              | 0,02         | 0            | 7,9         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 15       |              | 0,75         | 0,15         | 6,8         | 33         |
| <b>Итого:</b>                                     |          | <b>48,00</b> | <b>24,45</b> | <b>22,35</b> | <b>60,3</b> | <b>544</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

