

Меню

14 декабря 2022 СРЕДА

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Свекла отварная(дольками)с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
Котлеты Пожарские	90	11	9,89	0,6	135
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,06	35,91	212
Напиток лимонный	200	0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55

Итого: 62,10 26,42 26,34 94,93 729

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2	7,6	7	21,14	180
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	26,34	26,34	98,0	733

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»