

Меню

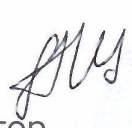
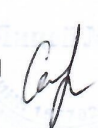
15 марта 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Чикен	90		9	10,2	6	151
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Кукуруза консервированная(доп.гарнир)	50		1,39	0,4	5,91	34
Компот из плодов сушеных(урюк)	180		0,9	0,07	9,5	42
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	62,10	19,47	15,85	83,53	560	

ОБЕД

Суп картофельный свермишью, с фрикадельками из птицы	250\11		4,7	4,5	20,9	144
Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	9,32	9,29	75,0	386	

Директор 
Калькулятор
Зав. производством 



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»