

15 ноября 2022 года **ВТОРНИК**

Меню

Наименование продуктов

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущённой	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	62,10	21,10	23,13	114,03	780	

ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем с
фрикадельками из птицы со сметаной
Маффин Лимонный
Напиток из шиповника
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

250/22/5	5,6	9,1	13	156
50	3,20	10,40	30	211
200	0,01	0	10,2	41
15	0,75	0,15	6,8	33
48,00	9,56	19,65	59,50	441

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

