

Меню

17 марта 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выхо, Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,48	0,48	9,8	47
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	60	3,1	5,44	4,31	79
Плов с куриными грудками	50\150	13,4	11,9	41,1	325
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	62,1	19,27	18,08	82,21	574
ОБЕД					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\11	4,3	4,5	20,1	138
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8	0,02	0	7,8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48	8,27	15,05	64,6	414

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»