

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
17 марта 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		3,21	7,9	6,02	109
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Грудка куринная в томатном соусе	50\50		9,9	10,6	3,6	150
Фрикадельки мясные с соусе	55\50		12,5	14,9	5,2	205
Шашлычок из куриных грудок	90		17,1	17,2	1,2	226
Рыба(филе)запеченная с сыром ,соусом Переменка	сред.		15,58	14,4	4	228
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
	сред.		4,75	9,4	26,4	210
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53
	сред.		2,33	0,5	28,12	126
Хлеб ржано-пшеничный хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-	73	28,39	32,6	83,37	764	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»