

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
17 октября 2022 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи свежие(помидоры)	75		0,83	0,2	2,85
Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,1	9,41
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12	8,912

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47
Грудки куринные запеченные с сыром, томатом	80\5		25,3	24,14	0,411
Голень куринная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные	180		6,72	6,1	43,1
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,42

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20\20		2,52	0,4	18,84

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

