

# Меню

18 ноября 2020 года

ПЯТНИЦА

## Наименование продуктов

Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

|                                       |       |      |      |       |     |
|---------------------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| Салат из моркови с яблоками           | 60    | 0,59 | 6,08 | 5,27  | 79  |
| Ежики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | 9,56 | 8,42 | 10,23 | 155 |
| Пюре картофельное                     | 150   | 3,28 | 4,65 | 22,02 | 146 |
| Компот из замороженной вишни          | 200   | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48  |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 20    | 1    | 2    | 9     | 44  |
| Хлеб пшеничный                        | 20    | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 47  |

Итого: 62,10 16,07 21,34 67,93 519

### ОБЕД

#### Горячий завтрак (старшие)

|                                           |        |       |       |       |     |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| Суп картофельный с фрикадельками из птицы | 250/22 | 6,2   | 6,1   | 20    | 161 |
| Маффин шоколадный                         | 50     | 3,2   | 10,4  | 30    | 211 |
| Чай с сахаром                             | 200/8  | 0,02  | 0     | 7,9   | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 15     | 0,75  | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:                                    | 48,00  | 10,17 | 16,65 | 64,50 | 437 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

