

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
19 апреля 2023 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи натуральные(огурцы)	60		0,42	0,1	1,14
Салат "Успех"	80		3,6	8,4	1,2
Салат "Прага"	80		5,2	9,5	1,5

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5
Рыба запечёная(филе)	60		13,9	4	2,62
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256

ГАРНИРЫ

Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1
Рис отварной	180		4,6	6,5	48

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1
			0	0	10,55
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13
			23,3	27,3	77,95

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»