

Меню

1 ФЕВРАЛЯ СРЕДА

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Свекла отварная(дольками)с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
Котлеты Школьные	90	11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150\5	3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,89	0,27	14,13	68

Итого: 62,10 17,73 19,09 74,37 542

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/1	4,7	4,5	20,9	144
Сосиски в тесте	100	10,7	15,4	32	310
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,0	44

Итого: 48,00 16,52 20,13 73,0 546

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»