

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
1 февраля 2023 СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,1	9,41	91
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Каша гречневая рассыпчатая	180		4,2	9,9	34,1	242
Гуляш из куринных грудок	50\50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10	3,3	171
Шашлычок из куриных грудок с соусом	80\5		19,6	26,8	1,51	324
Переменка						
ГАРНИРЫ						
Запеканка картофельная с мясом ,маслом	180\5		13	20	25	331
Картофель запеченый	180		7,95	6,5	50,25	291
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром , лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13	34
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13	68
73,00р.						

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»