

Меню

1 марта 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Чикен	90		9	10,2	6	151
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Кукуруза консервированная(доп.гарнир)	50		1,39	0,4	5,91	34
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,9	0,07	9,5	42
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		62,10	19,47	15,85	83,53	560
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью	250\11		4,7	4,5	20,9	144
, с фрикадельками из птицы п/ф	50		3,85	4,64	39	177
Пирожное Медовое	200/8		0,02	0	7,9	32
Чай с сахаром	15		0,75	0,15	6,8	33
Хлеб ржано-пшеничный						
Итого:		48,00	9,32	9,29	75,0	386

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»