

Меню

20 января 2023 г

пятница

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из квашенной капусты(без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чикен	90		11,1	8,2	19,09	195
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\5		3,28	4,66	22,03	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		62,10р.	17,35	16,22	70,59	504

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250\22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
		48,00р.	10,17	16,65	64,5	437

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»