

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
20 ЯНВАРЯ 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
-------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе)запеченная с сыром , соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Фрикадельки мясные в соусе	55\50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	50\50		9,9	10,6	3,6	150

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13	68

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»