

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
20 февраля 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24
Салат из фасоли ,кукурузы с сыром ,сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Плов с говядиной	40\160		11,9	15	42,76
Грудка куринная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13
-------------------------------------	-----	--	------	-----	-------

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8
Компот из свежих плодов(яблоки)	200		0,08	0,1	11,9
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15\15		1,89	0,3	14,13
			0,04	0,04	9,95

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»