

# Меню

20 марта 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

## Наименование продуктов

Выход Ст-ть

Белки Жиры Угл-ды Ккал

### Горячее бесплатное питание младшие

|                                       |            |                |              |             |            |
|---------------------------------------|------------|----------------|--------------|-------------|------------|
| Сыр порциями                          | 15         | 3,94           | 3,99         |             | 53         |
| Плоды свежие (яблоки)                 | 120        | 0,48           | 0,48         | 11,76       | 56         |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 150\5      | 5,6            | 5,98         | 18,66       | 151        |
| Блинчики со сгущенным молоком         | 1 шт\45\15 | 3,55           | 2,94         | 22,27       | 130        |
| Кофейный напиток с молоком            | 180        | 2,97           | 1,35         | 18,96       | 108        |
| Батон                                 | 25         | 1,87           | 0,72         | 12,85       | 66         |
|                                       |            | <b>18,41</b>   | <b>15,46</b> | <b>84,5</b> | <b>564</b> |
|                                       |            | <b>62,10р.</b> |              |             |            |

### ОБЕД

|                                                        |        |                |             |             |            |
|--------------------------------------------------------|--------|----------------|-------------|-------------|------------|
| Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы п/ф | 250\11 | 7,7            | 7,1         | 19,4        | 173        |
| Пицца с сыром                                          | 85     | 13,6           | 11,4        | 24          | 252        |
| Кисель из концентрата                                  | 200    | 0              | 0           | 13,1        | 53         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 20     | 1              | 0,2         | 9           | 44         |
|                                                        |        | <b>22,3</b>    | <b>18,7</b> | <b>65,2</b> | <b>522</b> |
|                                                        |        | <b>48,00р.</b> |             |             |            |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»