

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
20 октября 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
Рыба(филе)по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6
Котлеты Столичные	90		12,4	12,5	7,8
Птица запечённая (цыплята)	100		26,7	24,5	1

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44
Макаронные изделия отварные(м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1

НАПИТКИ

Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
Чай чёрный пакеитрованный с сахаром	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4
лимоном, урюком					
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84

79 руб.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»