

Меню

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при
20 декабря 2022 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	Кл
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат "Столичный "	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мечта"	100		2,08	15,24	6	170
	сред.		3,10	7,90	9,30	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с сыром	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Гуляш из говядины	50\50		15,2	17,7	2,84	231
Ежики мясные с рисом	60\40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,70	17,20	4,12	235
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		4,96	6,37	29,19	196
НАПИТКИ						
Чай пакетированный	200\8		0	0	8	32
Компот из заморож. компотной смеси	200		0,14	0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20\20		2,52	0,4	18,84	91
Итого- 73,00						
Итого с самост.бл юдом-						

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

