

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
21 марта 2023 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат из отварной свеклы с маслом раст.	100		1,43	6,09	8,36	94
Салат Столичный	80		5,3	12,9	5,4	159
Яйцо под соусом Переменка с з\горошком	48\10\5		6,5	11,3	1,1	132
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,2	226
Гуляш из говядины	50\50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом.сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		5,41	6,2	30,22	200
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13	34
Компот из замороженной компотовой смеси	200		0,14	0	11,15	46
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»