

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
23 ЯНВАРЯ 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
-------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови	100		1,05	10,1	15,6	158

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядиной	40/160		11,9	15	42,76	357

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные(с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
------------------------------------	-----	--	------	-----	-------	-----

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Компот из свежих плодов(яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			0,04	0,04	9,95	40,5

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»