

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
24 января 2023 г вторник

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Салат "Столичный " с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4
Салат "Мечта"	100		2,08	15,24	6

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,7
Рыба(филе)запечёная с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные(с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,15

Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1
			22,99	28,4	56,04
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

