

Меню

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
24 декабря 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
	сред.		4,73	5,43	17,34	139
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		10,48	36,60	2,00	380
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		6,69	6,00	42,57	251
НАПИТКИ						
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	сред.		0,13	0,05	24,90	103
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	73,00	20,50	26,51	81,4	655

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»