

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
25 АПРЕЛЯ 2023 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат Столичный	80		5,3	12,9	5,4	159
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	13,2
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
Рыба (филе)запечённаяс сыром,соусом	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
Переменка						
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные(с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»