

# Меню

26 МАРТА 2024 года

ВТОРНИК

| Наименование продуктов                    | Выход  | Ст-ть   | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|-------------------------------------------|--------|---------|-------|-------|--------|------|
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |        |         |       |       |        |      |
| Макаронные изделия отварные с сыром       | 150    |         | 8,99  | 8,21  | 32,12  | 238  |
| Напиток из шиповника                      | 200    |         | 0,01  | 0     | 10,18  | 41   |
| Кисломолочный продукт ДМК                 | 1/125  |         | 3,5   | 3,12  | 5,12   | 63   |
| Печенье сдобное "Вкусное"                 | 2шт/30 |         | 2,1   | 4,14  | 5,1    | 66   |
| Батон                                     | 30     |         | 2,25  | 0,87  | 14,52  | 79   |
|                                           |        |         |       |       | 9,84   |      |
|                                           | 535    |         | 16,85 | 16,34 | 67,94  | 487  |
|                                           |        | 66,80р. |       |       |        |      |

## ОБЕД

|                                                |        |         |      |       |       |     |
|------------------------------------------------|--------|---------|------|-------|-------|-----|
| Десерт фруктовый(яблоки)                       | 90     |         | 0,4  | 0,4   | 8,8   | 42  |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 |         | 2,08 | 6,8   | 9,3   | 107 |
| МаффинКлассический                             | 50     |         | 3,92 | 15,1  | 28,19 | 264 |
| Напиток из шиповника                           | 200    |         | 0,01 | 0     | 10,18 | 41  |
| Хлебпшеничный(белый)                           | 25     |         | 1,9  | 0,2   | 12,3  | 59  |
|                                                |        | 55,00р. | 8,31 | 22,41 | 68,8  | 513 |

## вторая смена

|                                                      |        |  |      |      |       |     |
|------------------------------------------------------|--------|--|------|------|-------|-----|
| Десерт фруктовый(яблоки)                             | 80     |  | 0,31 | 0,32 | 7,84  | 35  |
| Жаркое из птицы                                      | 40/160 |  | 12,6 | 14,9 | 29,09 | 301 |
| Напиток из урюка                                     | 200    |  | 0,8  | 0,06 | 18,46 | 78  |
| Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный) | 20/20  |  | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»