

Меню

26 АПРЕЛЯ 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Котлеты "Школьные"	90		9,67	10,51	7,82	169
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие(помидоры)	45		0,49	0,09	1,71	11
Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
Хлбе ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
			18,69	16,27	72,72	519

62,10р.

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200		3,76	3,6	16,72	98
Эч-почмак с мясом	100		6	4,9	40	229
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			10,78	78,7	74	403

55,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»