

Меню

26 сентября 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячее бесплатное питание младшие					
Десерт фруктовый(Яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Яйцо варёное	1шт		6,35	5,75	0,35
Макаронные изделия отварные с сыром	150		6,9	8,21	38,2
Чай с сахаром	180/7		0,02	0	7,19
Творог Детский (ДМК)			4	5	1,95
Батон	20		1,5	0,58	10,28
			19,17	19,94	67,77

66,80р.

ОБЕД

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Щи из свежей капусты с картофелем, ,со сметаной	250/10		2	6,7	12,7
Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32
Кисель из концентрата	200				13,1
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8

55,00р.

ВТОРАЯ СМЕНА

САЛАТ-БАР	60		1,56	6,16	7,78
Тефтели из говядины с соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9
Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»