

# Меню

28 марта 2023 года

ВТОРНИК

| Наименование продуктов | Выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------|-------|-------|-------|------|--------|------|
|------------------------|-------|-------|-------|------|--------|------|

## Горячее бесплатное питание младшие

|                                        |        |  |       |       |       |     |
|----------------------------------------|--------|--|-------|-------|-------|-----|
| Плоды свежие (Яблоки)                  | 100    |  | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47  |
| Овощи натуральные соленые (огурцы)     | 25     |  | 0,2   | 0,025 | 0,42  | 3   |
| Рагу из куриных грудок                 | 50\150 |  | 13,04 | 15,22 | 28,2  | 302 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 180    |  | 0,12  | 0,02  | 10,03 | 41  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 20     |  | 1     | 0,2   | 9     | 44  |
| Хлеб пшеничный                         | 15     |  | 1,14  | 0,12  | 7,38  | 35  |

62,10р.

## ОБЕД

|                                                                |          |  |      |      |      |     |
|----------------------------------------------------------------|----------|--|------|------|------|-----|
| Борщ с капустой ,картофелем,с мясными фрикадельками , сметаной | 250\11\5 |  | 3,8  | 8,1  | 12,9 | 133 |
| Маффин Классический                                            | 50       |  | 3,2  | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Компот из замороженной вишни                                   | 200      |  | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                           | 20       |  | 1    | 0,2  | 9    | 44  |
|                                                                |          |  | 9,78 | 19,2 | 63,3 | 455 |

48,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»