

Меню

28 СЕНТЯБРЯ 2022 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Сырники классические со сгущённой	2/70/5		9,16	10,99	21,78	223
Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	29,64	187
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
			17,25	17,27	86,2	573
		62,10р.				

ОБЕД

Суп Картофельный с вермишелью мясными фрикадельками	250/11		2,9	3	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржаной-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			14,25	11,41	88	517
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
28 сентября 2022 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100	1,29	10,1	3,61	
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,8	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Медальоны из куриных с сыром ,томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	
Рыба запечёная (филе)	80	18,5	10,6	3,5	
Нагетсы куриные с соусом томатным	5/80/20	16,6	20,7	4,3	
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	
Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5	8,2	28,4	

НАПИТКИ

Напиток из шиповника	200	0,01	0,1	10,2	
Чай чёрный пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5	0,05		8,13	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

