

Меню

29 марта 2024 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	52
Каша вязкая молочная из рисовой и	60		0,79	3,1	6,71	59
пшённой крупы с маслом	180/5		15	15,5	31,16	324
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Молоко(ДМК)с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6	56
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
			16,97	20,22	70,53	533

66,80р.

ОБЕД

Десерт фруктовый(яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			7,24	21,69	60,7	471

55,00р.

вторая смена

Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,4	6,03	141
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Блинчики со сгущённым молоком	1шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36		
	535	66,8	20,21	17,2	87,7	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»