

Меню

30 января 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
------------------------	-------	-------	-------	------	--------

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40	5,5	6,83	8,46
Сыр порциями	15	3,94	3,99	0
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,98
Печенье весовое	2шт/30	1,07	1,14	8,23
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75
Хлеб-пшеничный	15	1,14	0,12	7,38

Итого:	62,10	24,01	28,76	110,03
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------

ОБЕД

Суп гороховый с гренками	250/10	10,8	6,5	28,5
Эч-почмак с мясом	100	6	4,9	40
Компот из плодов сушёных(урюк)	200	1	0,1	30,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9

Итого:	48,00	22,68	13,90	96,3
---------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»