

Меню

30 ДЕКАБРЯ 2022 года

пятница

Наименование продуктов

Выход Ст-ть

Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150\5		5,5	6,1	15,55	150
Чай с сахаром						
Печенье сдобное "Американер с кунжутом "	200\8		0,02	0	7,98	32
Йогурт питьевой обогащенный 2.8%	2\30		3,73	5,2	14,32	119
Батон	1\125		3,5	3,5	14,6	105
	30		2,25	0,87	15,42	79
			15,48	16,15	79,63	541
			62,10р.			

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250\22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			10,17	16,65	64,5	437
			48,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»