

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
31 октября 2022 года понедельник

Наименование блюд

выход ст-ть

белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи натуральные (помидоры)	75	0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокачанной капусты	100	1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80	5,89	12	8,912	168

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Тефтели из говядины в томатном соусе	70/40	10,2	10,8	8,47	173
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33	1,8	391
Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	80/5	25,3	24,1	0,411	321

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173

НАПИТКИ

Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

