

Меню

3 октября 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная	150/5		4,96	10,32	6,34	139
из пшённой крупы с маслом						
Блинчики со сгущённой	1/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
			19,16	20,43	80,75	589
		62,10р.				
ОБЕД						
Суп с гороховый с гренками	250/10/22		12,6	8,7	24,3	225
с мясными фрикадельками						
Перемяч с мясом печёный	50		6,3	10,1	16,4	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			18,57	19,96	84,6	600
		48,00р.				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

