

Меню

7 апреля 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Плоды свежие (яблоки, апельсины)	120		0,48	0,48	11,76	56
Яйцо вареное	1шт		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с малом сливочным	150\5		15,1	14,6	38,7	344
Чай с сахаром , лимоном	200\8\5		0,07	0,01	8,13	34
Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК						
Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
ОБЕД						
Салат "Столичный "	60		3,97	9,67	4,05	120
Суп-лапша домашняя(п\ф) с куриными грудками (филе)	200\15		6,47	8,11	13,6	153
Горбуша запеченная с сыром	80\10		11,08	6,2	18,82	175
Кыстыбый с картофелем, маслом	170\10		6,53	5,5	60,18	256
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53
Печенье сдобное Вкусное	1шт\15		1,18	3,9	20	119
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:		201,63р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»