

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 2:
7 декабря 2022 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24
	сред.		2,82	15,26	15,41
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Медальоны из куриных грудок, с сыром томатом	75/5		20,4	20,3	2,7
Рыба запечёная(филе)	75		17,3	10	3,3
Нагетсы куриные	5ш/80		16,3	19,7	2,82
	сред.		17,42	17,59	6,99
ГАРНИРЫ					
Картофель запечённый(с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1
	сред.		4,20	9,90	34,10
НАПИТКИ					
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8		0,14	0	8
Компот лимонный	200		1,31	0,07	24,43
	сред.		1,89	0,3	27,03
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15				14,13
Итого-		73,00	28,71	29,85	104,4
Итого с самост.блюд ом-					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

@depta.kzn

