

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
16 ФЕВРАЛЯ 2014 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,7	
Салат -бар	100		1,5	5,1	5,5	
	сред.		1,15	3,51	12,16	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба(филе)запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	
Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	
	сред.		15,98	20,44	3,88	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	150		3,3	47	22	
	сред.		5,67	9,72	38,33	
НАПИТКИ						
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	
	сред.		1,57	0,54	27,55	
Хлеб ржаной-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	
Итого-	79,00		22,97	27,03	76,7	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»