

Меню

МБОУ «Школа № 71»

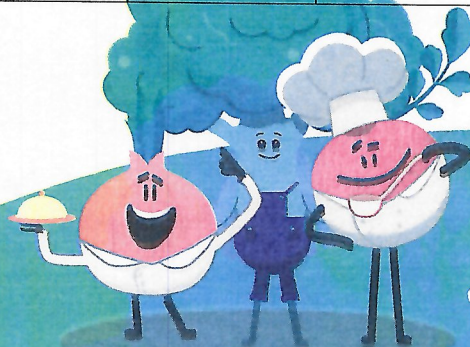
15 января 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат-бар	100	75
капуста свежая	50	
морковь свежая	45	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба (филе) по-Московски	75/20	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Сосиски отварные	2шт./100	226
Лазанья с мясом	200	493
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

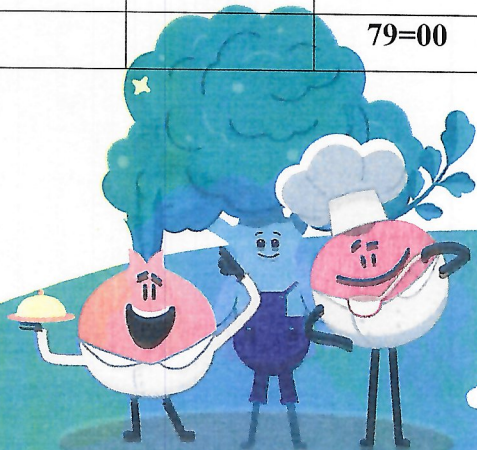
16 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат-бар	100	72
капуста квашенная	50	
морковь свежая	45	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	176
Гуляш из говядины	45/45	208
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	398
Жаркое из птицы	50/150	275
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

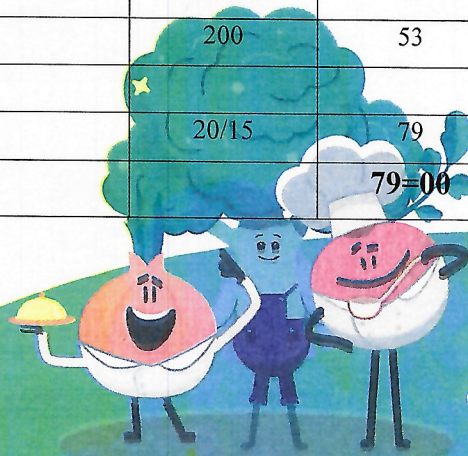
МБОУ «Школа № 71»

17 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат - бар	100	81
Капуста квашенная	50	
Морковь свежая	45	
Маслом растительное	5	
Бутерброд с сыром	25/15	131
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	25/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Гуляш из индейки	50/50	162
Рыба запеченная	75	171
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	218
Сосиски отварные	2шт/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150	202
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-35-88
poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

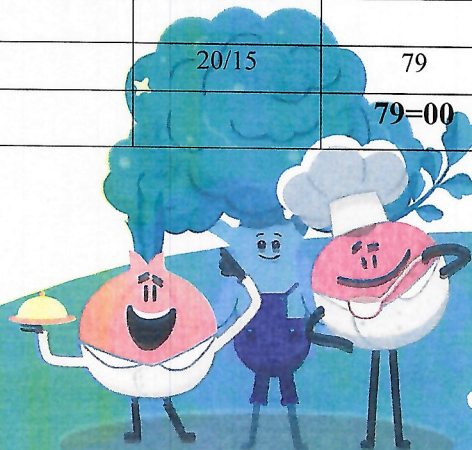
18 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат - бар	100	72
Капуста квашенная	50	
Морковь свежая	45	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	191
Вторые блюда		
Котлеты мясо-картофельные	90	179
Рыба запеченная с овощами	90/30	196
Шашлык куриный (на шампуре)	80	201
Плов с говядиной	40/160	305
Пельмени отварные с маслом	180/5	398
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат – бар	100	75
Капуста свежая	50	
Морковь свежая	45	
Маслом растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	175
Котлеты Школьные	90	199
Сосиски отварные	2шт/100	226
Курица по-французски	180	397
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Пюре картофельное	150	146
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7	51
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/30	137
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 234-33-88
roekosveten.ru

