

Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 сентября 2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат - бар	60	122
Морковь свежая порциями	20	
Капуста белокочанная	20	
Сыр	10	
Сухарки	5	
Масло растительное	5	
Ёжики с мясом и рисом в соусе томматном	60/40	75
Макароны отварные	150	207
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	31
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	71
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		593
		66=80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

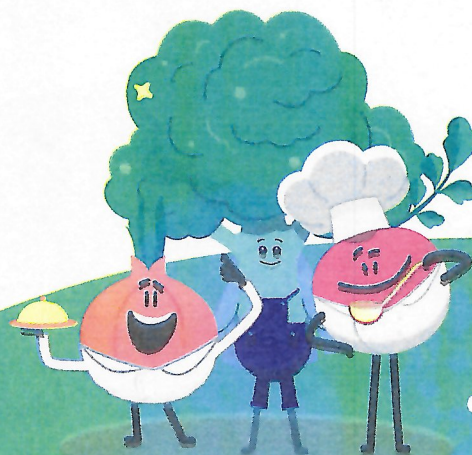
19 сентября 2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат - бар	60	90
Огурцы свежие порциями	20	
Помидоры свежие порциями	20	
Фасоль консервированная	10	
Сухарики	5	
Масло растительное	5	
Котлеты «Аппетитные» с соусом томатным	80/10	158
Пюре картофельное	80/10	158
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	31
Компот из замороженной компотной смеси	180	41
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		544
		66=80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 сентября 2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты свежие	120	56
Салат - бар	60	89
Помидоры свежие порциями	60	89
Капуста белокочанная свежая порциями	20	
Зеленый горошек	10	
Сухарки	5	
Масло растительное	5	
Плов с куриными грудками	50/150	312
Чай с сахаром	180/7	29
Компот из фруктов сушеных (урюк)	180	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничный)	20/20	91
		598
		66=80

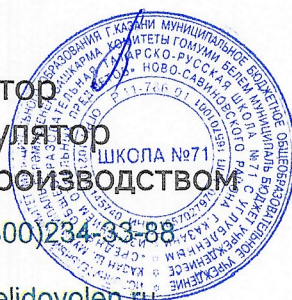
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 сентября 2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат - бар	60	117
Свекла отварная (тертая)	20	
Морковь свежая порциями	20	
Сыр	10	
Сухарки	5	
Масло растительное	5	
Котлеты Домашние	90	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	31
Напиток из замороженной черной смородины	180	40
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		604
		66=80

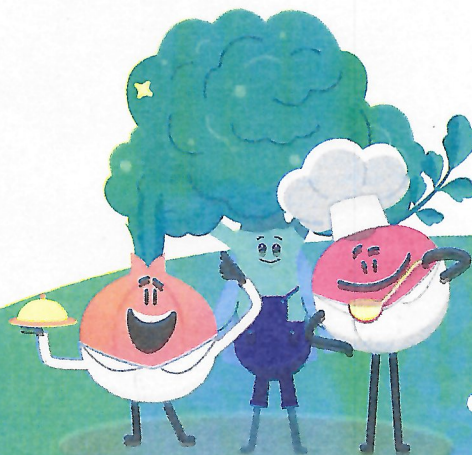
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 сентября 2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80	38
Салат - бар	60	91
Помидоры свежие порциями	30	
Огурцы соленые	10	
Фасоль консервированная	10	
Сухарки	5	
Масло растительное	5	
Биточки рыбные из фарша минтая	90	98
Пюре картофельное	150	169
Чай с сахаром	180/7	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		537
		66=80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)284-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 сентября 2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат - бар	60	104
Огурцы свежие порциями	20	
Помидоры свежие порциями	20	
Кукуруза консервированная	10	
Масло растительное	10	
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/10	131
Макароны отварные	150	207
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	31
Компот из замороженной компотной смеси	180	41
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		569
		66=80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»